

Aquasud Piscine	Aquasud Piscine – Training bouteilles	Centre culturel A Rousen à Pétange	Piscine olympique du Kirchberg La Coque RDV 19.30 près des caisses	Lac d'Esch-sur-Sûre En principe près de la Base Nautique à Lultzhausen (BNL)
--------------------	--	---------------------------------------	--	--

**En cas d'empêchement, il y a lieu d'en avvertir le responsable du cours en question.**

**Des modifications peuvent intervenir et seront communiquées aux candidats en temps utile.**

Date & heure	Equipement	Programme de la leçon	Responsable(s)
<b>Cours théoriques P2 – Les cours auront lieu, sauf l'examen théorique, au Centre Culturel A Rousen à Pétange</b>			
<b>Cours théoriques P3 – suivre les cours proposés par la FLASSA</b>			
<b>09/01/2020</b> <b>19.30 – 21.00</b>	PMT, veste, bouteille, détendeur (vêtement & ceinture de lest)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 250m capelé</li> <li>• Nage avec une / sans palmes</li> <li>• Trajet sans masque</li> <li>• Remontée / déplacement 2 sur 1 embout</li> </ul>	<b>Laurent PIERRE</b> <b>Ben NICKS</b>
<b>23/01/2020</b> <b>19.30 – 21.00</b>	PMT, veste, bouteille, détendeur (vêtement & ceinture de lest)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 250m capelé</li> <li>• Remontée système gonflable</li> <li>• Mise en place bouée de sécurité</li> <li>• Transport en surface d'un plongeur en difficulté</li> </ul>	<b>Jeff PITICCO</b> <b>Stéphane ZUÈDE</b>
<b>04/02/2020</b> <b>19.00 – 21.00</b>	Théorie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le matériel de plongée</li> <li>• Les détendeurs &amp; les ordinateurs</li> <li>• La respiration et la circulation</li> <li>• Les 1<sup>er</sup> secours (réanimation, PLS et O<sub>2</sub>)</li> </ul>	<b>Christian JEANROND</b>
<b>11/02/2020</b> <b>19.00 – 21.00</b>	Théorie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La loi de Boyle-Mariotte</li> <li>• Le théorème d'Archimède</li> <li>• Les accidents mécaniques</li> <li>• Applications numériques</li> </ul>	<b>Laurent WEIS</b>

Date & heure	Equipement	Programme de la leçon	Responsable(s)
<b>13/02/2020</b> <b>19.30 – 21.30</b>	PMT, veste, bouteille, détendeur (vêtement & ceinture de lest)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apnée 10m</li> <li>• Descente rectiligne, exercices d'aisance et signes</li> <li>• Différentes remontées</li> </ul>	<b>Steve CARMENTRAN</b> <b>Jeff PITICCO</b>
<b>25/02/2020</b> <b>19.00 – 21.00</b>	Théorie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La loi de Dalton</li> <li>• Les accidents biochimiques</li> <li>• La loi de Henry</li> <li>• Les accidents biophysiques</li> <li>• Les accidents physiques</li> </ul>	<b>Guy BERCHEM</b>
<b>27/02/2020</b> <b>19.30 – 21.00</b>	PMT, veste, bouteille, détendeur (vêtement & ceinture de lest)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 500m capelé</li> <li>• Remontée assistée</li> <li>• Utilisation de la boussole</li> <li>• Conduite de palanquée</li> </ul>	<b>Laurent PIERRE</b> <b>Ben NICKS</b>
<b>03/03/2020</b> <b>19.00 – 21.00</b>	Théorie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les accidents dus au milieu</li> <li>• La classification des accidents de plongée</li> <li>• Les tables de plongée</li> <li>• Utilisation des tables de plongée</li> </ul>	<b>Roland WEBER</b>
<b>19/03/2020</b> <b>19.30 – 21.00</b>	PMT, veste, bouteille, détendeur (vêtement & ceinture de lest)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 500m capelé</li> <li>• Remontée assistée</li> <li>• Utilisation de la boussole</li> <li>• Conduite de palanquée</li> </ul>	<b>Steve CARMENTRAN</b> <b>Georges ABENS</b>
<b>02/04/2020</b> <b>19.30 – 21.00</b>	PMT, veste, bouteille, détendeur (vêtement & ceinture de lest)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 500m capelé</li> <li>• Révisions remontées</li> <li>• Interprétation signes de plongée</li> </ul>	<b>Georges ABENS</b> <b>Laurent PIERRE</b>
<b>21/04/2020</b> <b>19.00 – 21.00</b> <b>Salle Aquasud</b>	<b>EXAMEN THEORIQUE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Répondre par écrit aux questions types (cf. règlement technique) tirées au sort par les candidats</li> <li>• N.B. Ne pas oublier d'apporter papier, stylo et une calculatrice</li> </ul>	<b>Steve CARMENTRAN</b>

Date & heure	Equipement	Programme de la leçon	Responsable(s)
23/04/2020 19.30 – 21.00	PMT, veste, bouteille, détendeur (vêtement & ceinture de lest)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 500m capelé</li> <li>• Remontée assistée</li> <li>• Utilisation de la boussole</li> <li>• Conduite de palanquée</li> </ul>	Jeff PITICCO Stéphane ZUÈDE
25/04/2020 13.00 – 17.00	Equipement complet	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ouverture de la saison</li> <li>• Remise à l'eau</li> </ul>	Ben NICKS Stéphane ZUÈDE
30/04/2020 19.30 – 21.30	PMT, veste, bouteille, détendeur (vêtement & ceinture de lest)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apnée 10m</li> <li>• Descente rectiligne, exercices d'aisance et signes</li> <li>• Différentes remontées</li> </ul>	Jojo LEBLOND Jeff PITICCO
07/05/2020 19.30 – 21.00	PMT, veste, bouteille, détendeur (vêtement & ceinture de lest)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Révision générale</li> </ul>	encore à définir
Voir planning saison ou à convenir avec les responsables	Equipement complet	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En fonction et au choix des candidats</li> </ul>	encore à définir
Voir planning saison ou à convenir avec les responsables	Equipement complet	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En fonction et au choix des candidats</li> </ul>	encore à définir
5 juillet 2020	Examen pratique	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En fonction du nombre de candidats</li> <li>• N'est pas une journée d'essai mais seulement les candidats ayant préparé les épreuves auparavant pourront s'inscrire !</li> </ul>	Jojo Leblond Steve Carmentran