

Aquasud Piscine	Aquasud Piscine – Training bouteilles	Aquasud Salle de réunion RDV 18.45 (début 19.00)	Piscine olympique du Kirchberg La Coque RDV 19.30 près des caisses	Lac d'Esch-sur-Sûre En principe près de la Base Nautique à Lultzhausen (BNL)
--------------------	--	--	--	--

En cas d'empêchement, il y a lieu d'en avertir le responsable du cours en question.

Des modifications peuvent intervenir et seront communiquées aux candidats en temps utile.

Date & heure	Equipement	Programme de la leçon	Responsable(s)
Cours théoriques P1 & P2 – Les cours auront lieu dans la salle de réunion au sein d'Aquasud à Differdange			
29/09/2022 19.30 – 21.30	PMT, veste, bouteille, détendeur (vêtement & ceinture de lest)	<ul style="list-style-type: none"> • Apnée 10m • Descente rectiligne, exercices d'aisance et signes • Remontée système gonflable & remontée assistée 	Jojo Leblond Jean-Louis Lefèvre
20/10/2022 19.30 – 21.00	PMT, veste, bouteille, détendeur (vêtement & ceinture de lest)	<ul style="list-style-type: none"> • 250m capelé • Remontée assistée • Mise en place bouée de sécurité • Transport en surface d'un plongeur en difficulté 	Jojo Leblond Stéphane Zuède
17/11/2022 19.30 – 21.00	PMT, veste, bouteille, détendeur (vêtement & ceinture de lest)	<ul style="list-style-type: none"> • Remontée à 2 sur 1 embout • Utilisation de la boussole • Conduite de palanquée 	Georges Abens Ben Nicks
30/11/2022 19.30 – 21.30	PMT, veste, bouteille, détendeur (vêtement & ceinture de lest)	<ul style="list-style-type: none"> • Apnée 10m • Descente rectiligne, exercices d'aisance et signes • Remontée à 2 sur 1 embout & remontée assistée 	Jean-Louis Lefèvre
26/01/2023 19.30 – 21.00	PMT, veste, bouteille, détendeur (vêtement & ceinture de lest)	<ul style="list-style-type: none"> • 500m capelé • Remontées – révision • Interprétation signes de plongée 	Jeff Piticco Stéphane Zuède

Date & heure	Equipement	Programme de la leçon	Responsable(s)
21/02/2023 19.00 – 21.30	Théorie	Cours P2 & P1 <ul style="list-style-type: none"> • La loi de Boyle-Mariotte • Le théorème d'Archimède • Les accidents mécaniques • La respiration et la circulation 	Patrick REIFFERS
23/02/2023 19.30 – 21.30	PMT, veste, bouteille, détendeur (vêtement & ceinture de lest)	<ul style="list-style-type: none"> • Apnée 10m • Descente rectiligne, exercices d'aisance et signes • Remontée assistée & sauvetage tous moyens 	Jojo Leblond Patrick Reiffers
28/02/2023 19.00 – 21.30	Théorie	Cours P2 & P1 <ul style="list-style-type: none"> • La loi de Henry • Les accidents biophysiques • La loi de Dalton • Les accidents biochimiques • Les accidents physiques 	Georges Abens
07/03/2023 19.00 – 21.30	Théorie	Cours P2 & P1 <ul style="list-style-type: none"> • Les accidents dus au milieu • La sécurité en la plongée • Les 1^{er} secours (réanimation, PLS et O₂) • Les tables de plongée 	Jean-Louis Lefèvre
14/03/2023 19.00 – 21.30	Théorie	Cours P2 <ul style="list-style-type: none"> • Utilisation des tables de plongée • Applications numériques • Matériel de plongée • Détendeurs & ordinateurs 	Jeff Piticco
16/03/2022 19.30 – 21.00	PMT, veste, bouteille, détendeur (vêtement & ceinture de lest)	<ul style="list-style-type: none"> • 500m capelé • Utilisation de la boussole – révision • Interprétation signes de plongée – révision 	Jeff Piticco Stéphane Zuède

Date & heure	Equipement	Programme de la leçon	Responsable(s)
21/03/2023 19.00 – 21.00	EXAMEN THEORIQUE	<ul style="list-style-type: none"> Répondre par écrit aux questions types (cf. règlement technique) tirées au sort par les candidats N.B. Ne pas oublier d'apporter papier, stylo et une calculatrice 	Jojo Leblond
20/04/2023 19.30 – 21.00	PMT, veste, bouteille, détendeur (vêtement & ceinture de lest)	<ul style="list-style-type: none"> Révision générale 	Jeff Piticco Ben Nicks
07/05/2023 à définir	Equipement complet	<ul style="list-style-type: none"> Ouverture de la saison Remise à l'eau prérequis P2 à effectuer (dans la mesure du possible) 	sera renseigné sur le planning de la saison en temps utiles
25/05/2023 19.30 – 21.00	PMT, veste, bouteille, détendeur (vêtement & ceinture de lest)	<ul style="list-style-type: none"> Révision générale 	sera renseigné sur le planning de la saison en temps utiles
08/06/2023 19.30 – 21.30	PMT, veste, bouteille, détendeur (vêtement & ceinture de lest)	<ul style="list-style-type: none"> Apnée 10m Descente rectiligne, exercices d'aisance et signes Différentes remontées 	sera renseigné sur le planning de la saison en temps utiles
Voir planning saison ou à convenir avec les responsables	Equipement complet	<ul style="list-style-type: none"> En fonction et au choix des candidats prérequis P2 à effectuer (dans la mesure du possible) 	sera renseigné sur le planning de la saison en temps utiles
prévisiblement le 16 juillet 2023	Examen pratique	<ul style="list-style-type: none"> En fonction du nombre de candidats N'est pas une journée d'essai mais seulement les candidats ayant préparé les épreuves auparavant pourront s'inscrire ! 	sera renseigné sur le planning de la saison en temps utiles