

Aquasud Piscine	Aquasud Piscine – Training bouteilles	Aquasud Salle de réunion RDV 18.45 (début 19.00)	Piscine olympique du Kirchberg La Coque RDV 19.30 près des caisses	Lac d'Esch-sur-Sûre En principe près de la Base Nautique à Lultzhausen (BNL)
--------------------	--	--	--	--

**En cas d'empêchement, il y a lieu d'en avertir le responsable du cours en question.**

**Des modifications peuvent intervenir et seront communiquées aux candidats en temps utile.**

Date & heure	Equipement	Programme de la leçon	Responsable(s)
<b>Cours théoriques P1 &amp; P2 – Les cours auront lieu dans la salle de réunion au sein d'Aquasud à Differdange</b>			
<b>18/01/2024</b> <b>19.30 – 21.00</b>	PMT, veste, bouteille, détendeur (vêtement & ceinture de lest)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 250m capelé</li> <li>• Remontée assistée</li> <li>• Mise en place bouée de sécurité</li> <li>• Transport en surface d'un plongeur en difficulté</li> </ul>	<b>Patrick Reiffers</b> <b>Jean-Louis Lefèvre</b>
<b>08/02/2024</b> <b>19.30 – 21.30</b>	PMT, veste, bouteille, détendeur (vêtement & ceinture de lest)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apnée 10m</li> <li>• Descente rectiligne, exercices d'aisance et signes</li> <li>• Remontée système gonflable &amp; remontée assistée</li> </ul>	<b>Jojo Leblond</b>
<b>20/02/2024</b> <b>19.00 – 21.30</b>	Théorie	<u><b>Cours P2 &amp; P1</b></u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La loi de Boyle-Mariotte</li> <li>• Le théorème d'Archimède</li> <li>• Les accidents mécaniques</li> <li>• La respiration et la circulation</li> </ul>	<b>Stéphane Zuède</b>
<b>27/02/2024</b> <b>19.00 – 21.30</b>	Théorie	<u><b>Cours P2 &amp; P1</b></u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La loi de Henry</li> <li>• Les accidents biophysiques</li> <li>• La loi de Dalton</li> <li>• Les accidents biochimiques</li> <li>• Les accidents physiques</li> </ul>	<b>Georges Abens</b>

Date & heure	Equipement	Programme de la leçon	Responsable(s)
05/03/2024 19.00 – 21.30	Théorie	<b>Cours P2 &amp; P1</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les accidents dus au milieu</li> <li>• La sécurité en la plongée</li> <li>• Les 1<sup>er</sup> secours (réanimation, PLS et O<sub>2</sub>)</li> <li>• Les tables de plongée</li> </ul>	Jean-Louis Lefèvre
12/03/2024 19.00 – 21.30	Théorie	<b>Cours P2</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Utilisation des tables de plongée</li> <li>• Applications numériques</li> <li>• Matériel de plongée</li> <li>• Détendeurs &amp; ordinateurs</li> </ul>	Jeff Piticco
14/03/2024 19.30 – 21.00	PMT, veste, bouteille, détendeur (vêtement & ceinture de lest)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Remontée à 2 sur 1 embout</li> <li>• Utilisation de la boussole</li> <li>• Conduite de palanquée</li> </ul>	Patrick Reiffers Ben Nicks
18/04/2024 19.30 – 21.30	PMT, veste, bouteille, détendeur (vêtement & ceinture de lest)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apnée 10m</li> <li>• Descente rectiligne, exercices d'aisance et signes</li> <li>• Remontée à 2 sur 1 embout &amp; remontée assistée</li> </ul>	Jojo Leblond Ben Nicks
28/04/2024 9.30 – 12.00	Equipement complet	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ouverture de la saison</li> <li>• Remise à l'eau</li> <li>• prérequis P2 à effectuer (dans la mesure du possible)</li> </ul>	Jojo Leblond Patrick Reiffers
04/05/2024 13.00 – 17.00 (Liefrange Plage)	Equipement complet	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SAFETY DAY</b> (geste de base de premiers secours)</li> <li>• plongée avec exercice en fonction et au choix des candidats</li> </ul>	Patrick Reiffers
07/05/2024 19.00 – 21.00	<b>EXAMEN THEORIQUE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Répondre par écrit aux questions types (cf. règlement technique) tirées au sort par les candidats</li> <li>• N.B. Ne pas oublier d'apporter papier, stylo et une calculatrice</li> </ul>	Jeff Piticco

Date & heure	Equipement	Programme de la leçon	Responsable(s)
Voir planning saison ou à convenir avec les responsables	Equipement complet	<ul style="list-style-type: none"> <li>En fonction et au choix des candidats</li> <li>prérequis P2 à effectuer (dans la mesure du possible)</li> </ul>	sera renseigné sur le planning de la saison en temps utiles
23/05/2024 19.30 – 21.00	PMT, veste, bouteille, détendeur (vêtement & ceinture de lest)	<ul style="list-style-type: none"> <li>500m capelé</li> <li>Remontées – révision</li> <li>Interprétation signes de plongée</li> </ul>	sera renseigné sur le planning de la saison en temps utiles
13/06/2024 19.30 – 21.00	PMT, veste, bouteille, détendeur (vêtement & ceinture de lest)	<ul style="list-style-type: none"> <li>500m capelé</li> <li>Utilisation de la boussole – révision</li> <li>Interprétation signes de plongée – révision</li> </ul>	sera renseigné sur le planning de la saison en temps utiles
27/06/2024 19.30 – 21.30	PMT, veste, bouteille, détendeur (vêtement & ceinture de lest)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Apnée 10m</li> <li>Descente rectiligne, exercices d’aisance et signes</li> <li>Remontée assistée &amp; sauvetage tous moyens</li> </ul>	sera renseigné sur le planning de la saison en temps utiles
Voir planning saison ou à convenir avec les responsables	Equipement complet	<ul style="list-style-type: none"> <li>En fonction et au choix des candidats</li> <li>prérequis P2 à effectuer (dans la mesure du possible)</li> </ul>	sera renseigné sur le planning de la saison en temps utiles
prévisiblement au mois de septembre 2024	Examen pratique	<ul style="list-style-type: none"> <li>En fonction du nombre de candidats</li> <li>N’est pas une journée d’essai mais seulement les candidats ayant préparé les épreuves auparavant pourront s’inscrire !</li> </ul>	sera renseigné sur le planning de la saison en temps utiles