



Brevet de Plongeur P2 / CMAS ★★ - Carte de préparation -

Candidat : Nom et prénom	
---------------------------------	--

Aucun candidat ne pourra se présenter aux épreuves pratiques sans que les « **Prérequis** » et « **Exercices à réaliser pendant l'enseignement pratique** » ne soient validés et signés.

1 Prérequis

Prérequis	Description	Date – signature et cachet moniteur
	Avoir effectué 20 Plongées en eau libre, depuis la délivrance du brevet P1 ou brevet reconnu, inscrites dans le carnet de plongée, dont 10 plongées dans l'espace médian (6m-20m)	

2 Exercices à réaliser pendant l'enseignement pratique

Epreuves	Description	Date – signature et cachet moniteur
1.	Effectuer 3 conduites en eau libre et dans l'espace médian	
2.	Trajet de 30 m sans masque	
3.	Remontée « Octopus »	



Comité Technique

Affiliée à la Confédération Mondiale des Activités Subaquatiques (C.M.A.S.)
Membre du Comité Olympique et Sportif Luxembourgeois (C.O.S.L.)

Candidat : Nom et prénom

3 Epreuves théoriques

Epreuves	Description	Date – signature et cachet moniteur
1.	Sécurité en plongée	
2.	Matériel de plongée	
3.	Physique et physiologie	
4.	Accidents de plongée	
5.	Solutions de problème de plongée	





Comité Technique

Affiliée à la Confédération Mondiale des Activités Subaquatiques (C.M.A.S.)
Membre du Comité Olympique et Sportif Luxembourgeois (C.O.S.L.)

Candidat : Nom et prénom	
---------------------------------	--

4 Epreuves pratiques

Epreuve	Description	Date – signature et cachet moniteur
1.	Remontée assistée d'un plongeur en difficulté	
2.	Transport en surface d'un plongeur en difficulté sur un parcours de 50 mètres.	
3.	Remonter à deux en respirant sur le même embout.	
4.	Descente autonome à 15 mètres de profondeur et stabilisation en pleine eau.	
5.	A 15 mètres de profondeur, vidage du masque et lâcher d'embout.	
6.	A 15 mètres de profondeur, exercice d'interprétation des signes de plongée.	
7.	Remontée système gonflable et mise en place de la bouée de sécurité.	
8.	Regagner le bord à l'aide d'une boussole	
9.	Effectuer un parcours de 800 mètres de natation.	
10.	Effectuer un parcours de 500 mètres de nage capelée en respirant sur tuba.	
11.	Décapelage / recapelage du scaphandre.	